

# Forêt Rambouillet - Rochers d'Angennes & Ancienne abbaye des Moulineaux



Une randonnée proposée par Ami Chemin

Promenade facile en forêt, sur les Rochers d'Angennes dominant la vallée puis découverte de la très belle ruine de l'abbaye des Moulineaux.

**Attention! Plusieurs randonneurs ont indiqué que l'itinéraire était difficile à suivre sur le site de l'ancienne abbaye, entre les points (1) et (2)**

Aux dernières nouvelles, le passage à proximité de l'ancienne abbaye serait à présent interdit et dangereux. Le tracé de la randonnée a donc été modifié et le tracé initial supprimé.



<b>Durée :</b>	1h55	<b>Difficulté :</b>	Facile
<b>Distance :</b>	6.08km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	62m	<b>Moyen de locomotion :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	56m	<b>Pays :</b>	France
<b>Point haut :</b>	173m	<b>Commune :</b>	Poigny-la-Forêt (78125)
<b>Point bas :</b>	137m		

## Description

A la sortie de Poigny la forêt, sur la D107 en direction de Guiperreux, se garer sur le parking, à gauche. Du parking, le sentier (GR1) monte vers les Rochers d'Angennes, dont une partie a été exploitée en carrière pour faire les pavés et trottoirs parisiens au début du siècle dernier.

Suivre le GR1 qui descend vers les étangs, en observant les différentes couches géologiques, les éboulements de rochers, les "plages" de sable fin, vestiges de l'époque où la mer recouvrait l'Île de France.

(1) Laisser le GR partir à gauche et poursuivre en face (Sud-Ouest) dans la Route des Rabières. Suivre cette route pendant environ 1,3km. A un carrefour, prendre à droite une route qui franchit bientôt un ruisseau et se prolonge par une digue. Atteindre ainsi le point (2).

(2) Prendre le chemin sur la digue au Nord (à droite quand on vient du site de l'abbaye, tout droit quand on y est pas passé). Traverser la route D107, prendre le sentier en face, en direction du carrefour de la licorne.

(3). Au carrefour de la licorne, à droite vers le carrefour du petit étang neuf.

(4). Au carrefour du petit étang neuf, traverser la route, puis prendre le sentier en face. A environ 200 mètres, prendre à droite, vers l'étang. Passer l'étang, environ 300 mètres, tout droit jusqu'au carrefour des Arches de Poigny. Monter tout droit, puis le sentier contourne la colline. A l'embranchement des deux sentiers, prendre la route de la mouche, à droite (et non la route du gros buisson) sur environ 200 mètres. Là, on récupère le GR1, à droite, pour redescendre vers la route (que l'on longe pendant environ 200m) puis rejoindre le parking.

## Informations pratiques

L'accès à l'ancienne abbaye des Moulineaux est interdite du fait de risques d'éboulement.

Pas d'équipement particulier... bonnes chaussures de petite randonnée, cela va de soi!

Pas de point d'eau: prévoir aussi une gourde... cela va aussi de soi!

Donnez-nous votre avis sur : <http://www.visorando.com/randonnee-foret-rambouillet-rochers-d-angennes-anc/>

## Points de passages

**D/A :** N 48.672755° / E 1.738196°  
alt. 149m - km 0

**1 : Carrefour des Rabières**  
N 48.665786° / E 1.73509° - alt. 145m - km 1.21

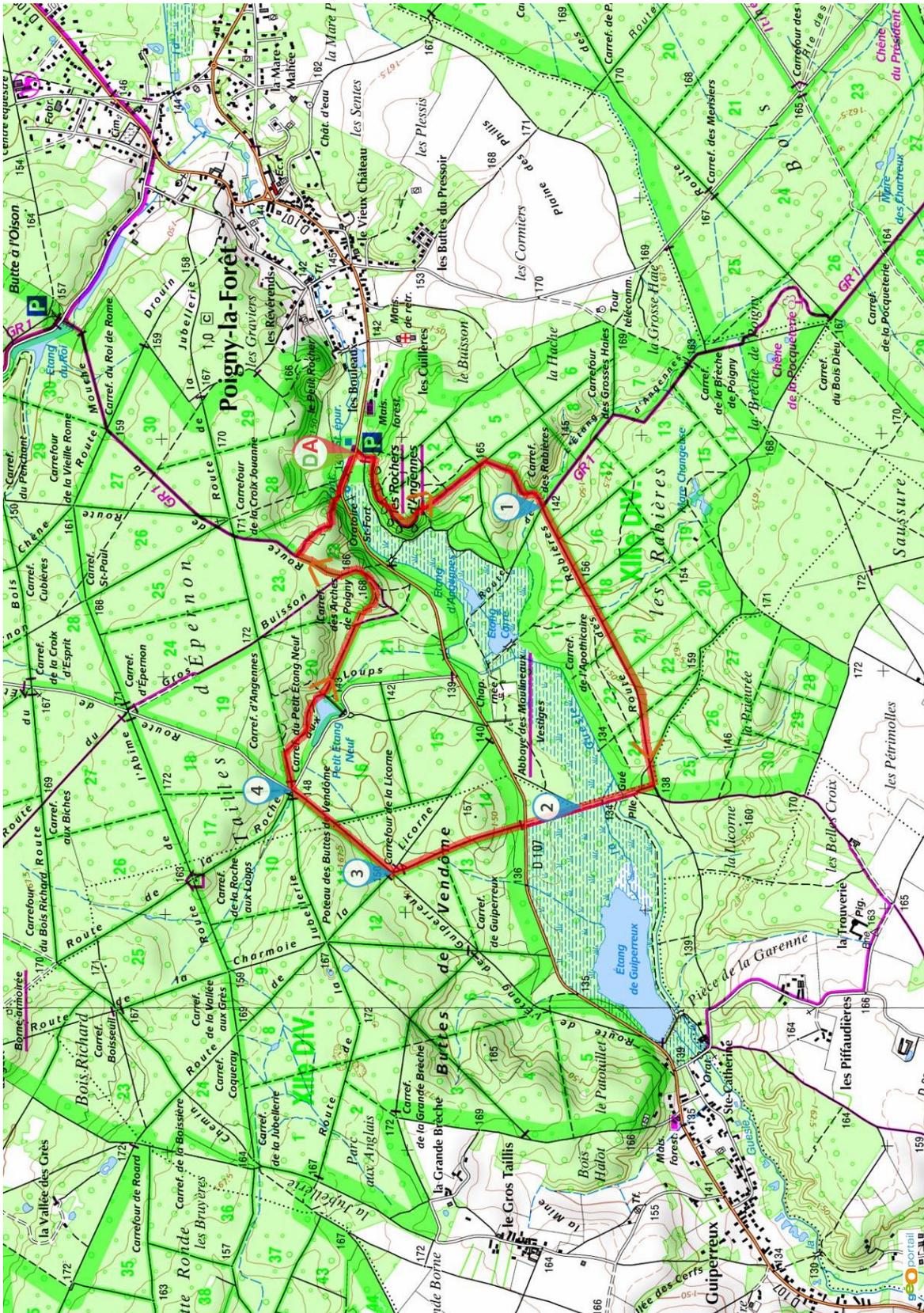
**2 : Digue Ouest**  
N 48.664277° / E 1.717956° - alt. 137m - km 2.8

**3 : Carrefour de la Licorne**  
N 48.671398° / E 1.71419° - alt. 160m - km 3.64

**4 : Carrefour du Petit Etang Neuf**  
N 48.675139° / E 1.718911° - alt. 159m - km 4.18

**D/A :** N 48.672769° / E 1.738206°  
alt. 149m - km 6.08

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



©2016 IGN

Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.