

# Forêt Rambouillet - Abbaye Cernay & anciennes carrières de grès

Une randonnée proposée par Ami Chemin

Voyage dans le temps... entre les anciennes carrières des pavés de Paris, l'abbaye des Vaux de Cernay, les éboulements géologiques qui forment les cascades sur la rivière.



<b>Durée :</b>	3h40	<b>Difficulté :</b>	Moyenne
<b>Distance :</b>	11.47km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	168m	<b>Moyen de locomotion :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	164m	<b>Pays :</b>	France
<b>Point haut :</b>	181m	<b>Commune :</b>	Senlis (78720)
<b>Point bas :</b>	109m		

## Description

(D) Se garer sur un petit parking, au bout de la rue de la châtaigneraie, à Senlis.

Prendre le sentier plein Ouest qui longe une belle bâtisse, avec une belle grille, sur la droite. Puis derrière la propriété, en face d'un portail, prendre le sentier sur 100m pour relier le GR1, à prendre, vers la droite en direction de la route des Franchises. Traverser la route, tout droit, pour rejoindre la piste cyclable (1), à prendre vers la gauche, jusqu'au Carrefour des Cambudes (croisement entre route des Franchises et route des Cent Arpents). Poursuivre sur 200m, la route des Franchises, pour prendre à droite un sentier bien aménagé (2), avec panonceaux indicateurs de la faune, flore, et surtout de l'activité des anciennes carrières de granit, meulière, argile (Carrière des Maréchaux) de la région. Suivre ce sentier jusqu'à récupérer le GR1C (3), à prendre vers la droite sur environ 200m. Prendre le sentier à gauche, qui descend au milieu des éboulements de gros blocs granitiques, presque jusqu'en bas.

(4) Avant d'arriver au niveau du sentier qui longe le domaine de l'abbaye, prendre le sentier à droite, pour remonter vers le point de vue, dominant l'abbaye et l'étang (5).

A ce niveau, redescendre par le GR1C/PNR (marquage Rouge/blanc et Bleu/blanc) puis longer le domaine de l'abbaye en direction de l'étang, jusqu'à la côte des Jumelles.

(6) Abandonner le GR1C qui part sur la droite, pour prendre, à gauche. Longer le Ru des Vaux (attention cette partie peut être très boueuse) jusqu'au petit pont qui permet de le traverser (7).

Rejoindre la route (pas vraiment d'autre choix, la propriété privé du domaine de l'abbaye est close de mur ou grillage).

En longeant la route, il est possible d'enjamber un grillage affaissé pour emprunter le chemin qui serpente dans la propriété. Ce n'est pas une "grave entorse" à la propriété privée et c'est surtout bien moins dangereux que de marcher au bord de la route, très fréquentée le dimanche par les autos et les motos (s'il fait beau !).

On arrive au bord de l'étang, un petit pont permet de revenir sur les berges et d'arriver devant les bâtiments des Vaux de Cernay et surtout son ancienne abbaye (8).

Emprunter la digue de l'étang car L'Abbaye des Vaux de Cernay est une propriété privée (hôtel-restaurant, accueil de séminaires) et rejoindre le sentier facile qui descend à droite en contrebas du bois de la Vielle Bonde. On arrive sur les rochers formant les cascades (9)

## Points de passages

- D/A : Parking, au bout de la rue de la châtaigneraie**  
N 48.689421° / E 1.965841° - alt. 138m - km 0
- 1 : Piste cyclable**  
N 48.690241° / E 1.959924° - alt. 181m - km 0.49
- 2 : Sentier bien aménagé avec panonceaux indicateur**  
N 48.682899° / E 1.954436° - alt. 175m - km 1.49
- 3 : Récupérer le GR1C et prendre à droite**  
N 48.683158° / E 1.948422° - alt. 173m - km 2.28
- 4 : Prendre le sentier à droite**  
N 48.683129° / E 1.941942° - alt. 127m - km 2.88
- 5 : Point de vue, dominant l'abbaye et l'étang**  
N 48.68472° / E 1.940306° - alt. 152m - km 3.11
- 6 : Abandonner le GR1C et prendre à gauche**  
N 48.68836° / E 1.926134° - alt. 139m - km 4.51
- 7 : Petit pont qui permet de traverser le Ru des Vaux**  
N 48.689586° / E 1.920962° - alt. 132m - km 4.99
- 8 : Abbaye des Vaux-de-Cernay**  
N 48.684022° / E 1.934399° - alt. 126m - km 6.5
- 9 : On arrive sur les rochers formant les cascades**  
N 48.676782° / E 1.96104° - alt. 128m - km 8.98
- 10 : Avant le Moulin des Roches, on arrive sur la route**  
N 48.679414° / E 1.966049° - alt. 115m - km 9.57
- 11 : Anciennes carrières**  
N 48.685878° / E 1.959145° - alt. 171m - km 10.67
- 12 : Quitter le GR1C pour prendre le sentier à droite**  
N 48.687932° / E 1.963318° - alt. 146m - km 11.17
- D/A : Parking, au bout de la rue de la châtaigneraie**  
N 48.689417° / E 1.965838° - alt. 138m - km 11.47

) (quand y a de l'eau!... c'est à dire pas en été!).

**(10)** Juste avant le Moulin des Roches, on est obligé de remonter sur la route (attention le virage est dangereux, les voitures et surtout les motos arrivent vite et ne voient pas les piétons; heureusement, ça ne dure pas!). On emprunte la digue, on passe devant le Café/Restaurant l'Ermitage (une petite halte pour un rafraichissement serait bienvenue et agréable, mais c'est sans compter le vacarme incessant des pots d'échappement des motos... C'est bien dommage, voire insupportable!). Longer la route encore 100m après l'Ermitage pour prendre un sentier qui monte perpendiculairement à la route. Ça monte dur, mais, là encore, c'est assez court, environ 300m pour récupérer le GR1C, à prendre à droite. Suivre le GR1C qui monte et descend vers les anciennes carrières **(11)**.

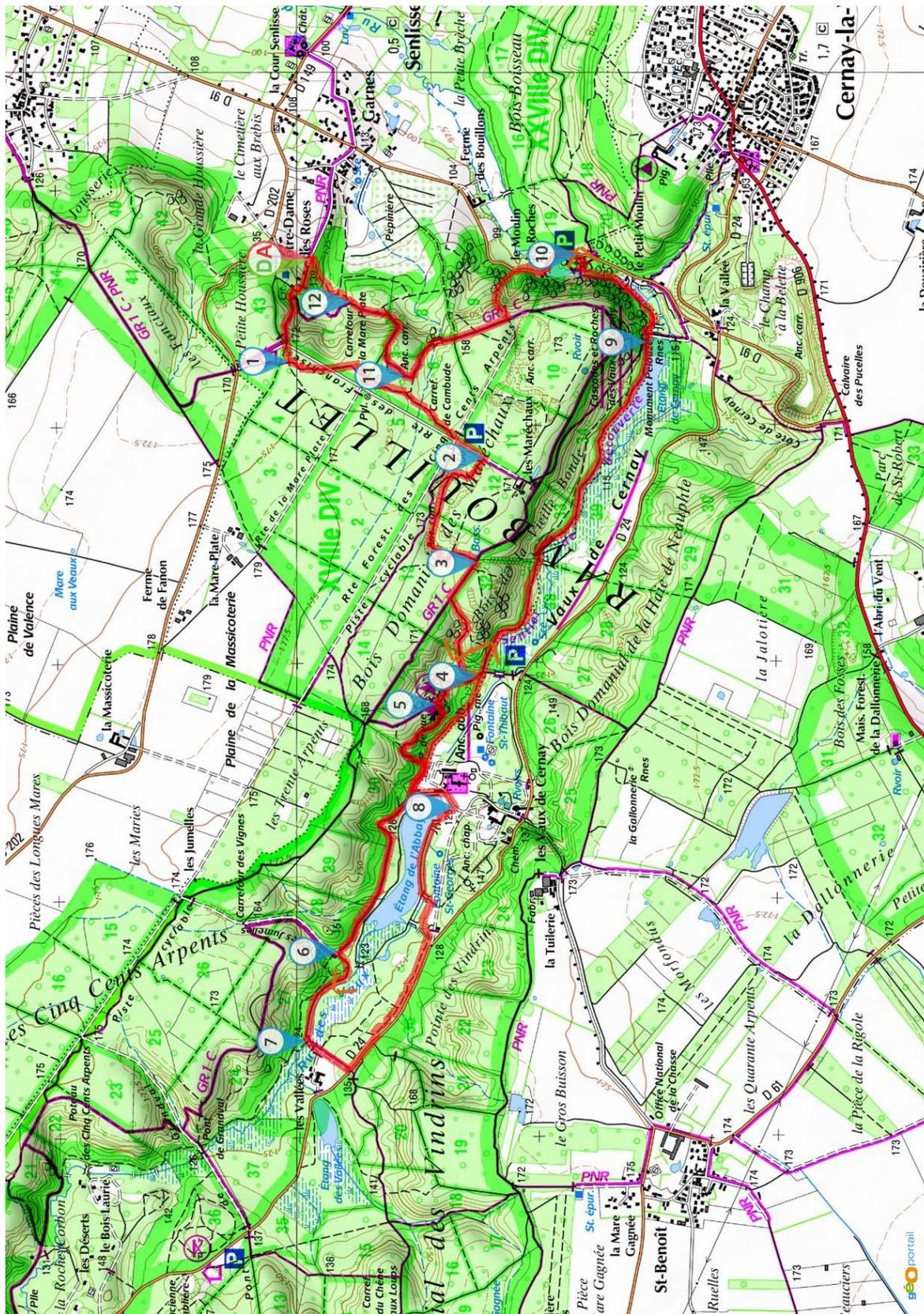
Passer les carrières et après un plat qui dure environ 200m **(12)**, quitter le GR1C pour prendre le sentier à droite. 50m après, ne pas prendre le sentier perpendiculaire à droite, continuer environ 100m. Prendre le sentier, à droite qui remonte vers la rue de la Châtaigneraie. **(A)** Parking... La voiture est là !

### Informations pratiques

Attention à la circulation sur les routes passantes.

Donnez-nous votre avis sur : <http://www.visorando.com/randonnee-foret-rambouillet-abbaye-cernay-ancienne/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



©2016 IGN

Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.